



*Istituto d'Istruzione Superiore "Giancardi - Galilei - Aicardi"*

Via F. Petrarca, 7 – 17021 Alassio (SV) Tel. 0182.470224

Cod. Mecc. SVIS00700N C.F. 90013500096

www.isgiancardigalileiaicardi.edu.it

e-mail: [svis00700n@istruzione.it](mailto:svis00700n@istruzione.it)

PEC: [svis00700n@pec.istruzione.it](mailto:svis00700n@pec.istruzione.it)

**Sezioni Associate:**

**IPSEOA "F.M. Giancardi"**  
Via F. Petrarca, 7 – Alassio

**ITT "G. Galilei"**  
Reg. Rapalline, 32 – Albenga

**IPSASR "D. Aicardi"**  
P.le S. Bernardino, 1- Albenga



Circolare n. 47

Alassio, 6/11/2023

Agli studenti e alle loro famiglie  
Ai Docenti  
Al personale ATA

E p.c. al D.S.G.A.

Oggetto: Supporto Psicologico A.S. 2023/2024

Si comunica che, a partire dalla data odierna, presso tutti i plessi dell'Istituto, sarà attivo un servizio di supporto psicologico a cura della Dott.ssa PIZZORNO Helena, Psicologa e Psicoterapeuta.

Il servizio, finanziato con fondi della Fondazione De Mari e del Ministero dell'Istruzione, ha lo scopo di fornire supporto psicologico a studenti, famiglie e personale della scuola, per fornire supporto nei casi di stress, difficoltà relazionali e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico.

Lo psicologo offre uno spazio in grado di dare significati nuovi ai vissuti, in un'ottica empatica. L'attività di ascolto, di confronto e di sostegno è volta ad accompagnare l'altro nella ridefinizione dei vissuti percepiti e nella ricerca di strategie possibili per affrontarli. Le iniziative si svilupperanno su due distinte attività:

- Attività collegiali e di gruppo in classe volte alla socializzazione e confronto sulle dinamiche del gruppo ed individuali nel gruppo, orientate alla gestione degli spazi di comunità;
- Sportello di ascolto individuale, per studenti – genitori – docenti, come primo momento di confronto assolutamente personale.

Possono insorgere a livello personale sentimenti di ansia, sensazioni di mancanza di controllo, insicurezze ed incertezze, che purtroppo sono condizioni che possono nuocere all'equilibrio interno personale e familiare. Inoltre, nelle classi si possono sviluppare dinamiche difficili e sbilanciate che generano di riflesso situazioni di malessere. Tutte richiedono di essere gestite al meglio.

In questo solco si inserisce l'attività scolastica.

Il Dirigente Scolastico  
Dott. SALZA Massimo